

Il glossario degli ingredienti
da conoscere per promuovere
e far emergere la
forza di lavoro nascosta.

Sustainable Work

Dal work-life balance al work-life fit.

Il **concetto di equilibrio vita-lavoro** ha subito una profonda trasformazione. Dal work-life balance emerge una tendenza nuova, più adatta al cambio di paradigma: il **Work-life Fit**, un modo moderno e flessibile di favorire la connessione tra la vita professionale e personale.

- *Come possiamo quindi rendere flessibili i confini vita-lavoro?*
- *In che maniera si possono integrare per adattare la vita lavorativa alle priorità e ai bisogni?*

La risposta è abbracciare la **sostenibilità umana**.

Il lavoro diventa tossico e insostenibile perché basato su una ricetta sbagliata e cucinata male.

Quali sono quindi gli **ingredienti** da promuovere per un **approccio al lavoro sostenibile?**

Gli ingredienti da cucinare bene



Chrono working	La tendenza di adattare gli orari di lavoro alle ritmiche biologiche individuali per ottimizzare la produttività.
Work-life Fit	Armonizzazione tra esigenze lavorative e personali per un equilibrio individuale sostenibile .
Carreer Crafting	Personalizzazione del percorso professionale per allinearlo con gli interessi, i valori e le aspirazioni personali.
Job Sharing	Condivisione di un'unica posizione lavorativa tra due o più dipendenti, suddividendo tempo e responsabilità.
Durable Skills	Competenze trasversali e durature che rimangono rilevanti nonostante i cambiamenti nel mercato del lavoro.
Cross Skilling	Acquisizione di competenze in più aree o discipline per aumentare la versatilità e l'impiegabilità dei lavoratori.
Workplace Spirituality	Integrazione di valori e pratiche spirituali nel contesto lavorativo per promuovere senso di scopo e benessere dei dipendenti.

Vuoi continuare ad aggiornarti
sul mondo HR con
Very Personal Consulting?

Seguici!



[LINKEDIN](#)



[YOUTUBE](#)



[SPOTIFY](#)



Very Personal Consulting
THE GOOD MOOD COMPANY