

Il glossario degli ingredienti
da conoscere ed evitare
per promuovere **ambienti
di lavoro sani.**

Out of Control

Quando il lavoro diventa tossico.

Già nel 2023, **Forbes** definisce il nostro **approccio al lavoro ogni giorno più caotico**. Parla di “*Chaotic Work*” facendo riferimento a modalità sempre meno strutturate, imprevedibili e prive di procedure definite. Le persone sono confuse, stressate e la produttività sta calando vertiginosamente.

Al tempo stesso, nelle organizzazioni **manca una solida cultura del riconoscimento**, i tassi di turnover sono sempre più alti e il malessere cresce. Il lavoro diventa tossico perché basato su una ricetta sbagliata e cucinata male.

Quali sono quindi gli **ingredienti tossici** che impediscono alle organizzazioni di promuovere **ambienti di lavoro sani e nutrienti?**

Gli ingredienti tossici da evitare



Quiet Firing	Significa “ licenziamento silenzioso ” e rappresenta l’atto di ridurre intenzionalmente le responsabilità di un/una dipendente, facendo sentire la persona non idonea e capace, con l’intento di indurre alle dimissioni.
Quiet Cutting	Si verifica quando l’azienda “ mette in un angolo ” la persona, tagliando i benefici o le opportunità di un/a dipendente rispetto alla sua posizione lavorativa. Il licenziamento non è formale ma, di fatto, il posto di lavoro per cui la persona è assunta non esiste più.
Bystander Culture	Effetto spettatore: fenomeno psicologico e sociale in cui le persone evitano di intervenire o segnalare comportamenti inappropriati in presenza di altri, creando immobilismo e diffusione della responsabilità.
Act your Wage	Diminuzione dell’impegno che si manifesta lavorando solo entro i limiti del proprio ruolo e stipendio . Si contrappone alla <i>hustle culture</i> , stile di vita che mette al centro l’impiego e che giustifica la continua reperibilità.
Rage Applying	Disagio lavorativo che porta a candidarsi impulsivamente ad altri lavori . Reazione alla frustrazione del proprio ruolo o a un sentimento di ostilità verso l’azienda.

Gli ingredienti tossici da evitare



Job Ghosting	Il fenomeno per cui aziende e candidati cessano comunicazione e/o collaborazioni senza spiegazioni , dopo interviste o offerte di lavoro. Secondo uno studio del National Institute of Health, si tratta di un fenomeno la cui frequenza è accentuata dalla tecnologia che consente di non rispondere più a telefono, messaggi, social network o e-mail.
Malicious Compliance	Tendenza a seguire le istruzioni alla lettera per dimostrare come siano sbagliate o dannose . È un atto di ribellione dei dipendenti che considerano la politica aziendale restrittiva o priva di senso.
Career Cushioning	Letteralmente “ lavoro cuscinetto ”: prepararsi a un possibile impatto negativo sulla carriera costruendo opportunità professionali alternative, spesso durante le ore di lavoro.
Resenteeism	Sentirsi obbligati a rimanere in un posto di lavoro nonostante la profonda insoddisfazione verso il proprio ruolo, l’ambiente lavorativo o professione svolta.
Silent Burnout	Andare al lavoro al limite delle condizioni fisiche e mentali senza dichiararlo o parlarne con capi, colleghi e HR Manager.

Vuoi continuare ad aggiornarti
sul mondo HR con
Very Personal Consulting?

Seguici!



[LINKEDIN](#)



[YOUTUBE](#)



[SPOTIFY](#)



Very Personal Consulting
THE GOOD MOOD COMPANY